



CARTE DES SOINS

PASSION MASSAGE BY CHRISTELLE

LES MASSAGES

MASSAGE DU DOS OU DU VISAGE (AU CHOIX)	25MIN	(DUO POSSIBLE)	45€
MASSAGE CALIFORNIEN	1H00	(DUO POSSIBLE)	82€
LONGS MOUVEMENTS LENTS, FLUIDES ET HARMONIEUX PERMETTANT UNE PROFONDE RELAXATION PHYSIQUE ET PSYCHIQUE			
MASSAGE AU BAUME RELAXANT	1H00	(DUO POSSIBLE)	82€
MASSAGE PROCURANT UNE PROFONDE DÉCONTRACTION MUSCULAIRE			
MASSAGE LOMI LOMI	1H00		87€
MASSAGE ALLIANT DES MOUVEMENTS FLUIDES AVEC LES AVANT-BRAS, LES POINGS, LES POUCES ET DES PRESSIONS DE COUDE POUR LIBÉRER LES TENSIONS MUSCULAIRES.			
MASSAGE ABHYANGA	1H00		87€
MASSAGE ISSU DE LA TRADITION INDIENNE PERMETTANT LA DÉTOXIFICATION, TONIFICATION MUSCULAIRE POUR UNE AMÉLIORATION DE LA QUALITÉ DU SOMMEIL, DE LA PEAU ET DE LA DIGESTION			
MASSAGE SHIATSU ESTHÉTIQUE	1H00		87€
PRESSION DES POUCES ET DES MAINS SUR L'ENSEMBLE DU CORP POUR AMÉLIORER LE PERCEPTION DU CORP ET RELANCER LES ÉNERGIES			
RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE	1H00		87€
MASSAGE DES PIEDS VISANT À STIMULER LES ZONES RÉFLEXES, PERMET ÉGALEMENT DE RELANCER LES ÉNERGIES ET DE TRAVAILLER SUR LES ÉMOTIONS			
RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE BOL KANSU	1H00		87€
RÉFLEXOLOGIE PLANTAIRE SUIVIE D'UN MASSAGE DES PIEDS AU BOL KANSU. CE DERNIER VA ÉQUILIBRER AGNI (LE FEU) POUR CALMER ET APAISER NERVOUSITÉ ET COLÈRE OU APPORTER VITALITÉ ET ÉNERGIE CONTRE LA FATIGUE ET LE DÉPRESSION. AMÉLIORE LA QUALITÉ DU SOMMEIL			
MASSAGE ORIENTAL	1H00		87€
COMME UNE DANSE ORIENTALE IL SE COMPOSE DE LISAGE FLUIDE ET ENVELOPPANT POUR LE BIEN-ÊTRE DU CORPS ET DE L'ESPRIT			
MASSAGE À LA BOUGIE	1H00		87€
LAISSEZ VOUS TRANSPORTER DANS UN HAVRE DE PAIX CE SOIN VOUS APPORTERA UNE SENSATION DE BIEN-ÊTRE GRÂCE À LA DOUCE CHALEUR DE LA CIRE PARFUMÉE AINSI QUE DES MOUVEMENTS DOUX DU MASSAGE			
MASSAGE OCCITAN AUX POCHONS	1H00		87€
MASSAGE RITUEL SOURCE DE VIE AU POCHONS DE POUDRE DE RAISINS POUR RAVIVER LA BEAUTÉ DU CORPS			
MASSAGE SUÉDOIS	1H00		95€
MASSAGE DONT L'ENCHAÎNEMENT DE MANŒUVRES (EFFLEUREMENTS, FRICTIONS, PÉTRISSAGES ET PERCUSSIONS) CORRESPOND À UNE LOGIQUE DE DÉCONTRACTION MUSCULAIRE PROGRESSIVE. LE BUT DE CE MASSAGE EST DE DÉTENDRE LES MUSCLES ET DISSOUDRE LES TENSIONS.			
STRETCHING ÉNERGÉTIQUE CORPORE	1H10		102€
MASSAGE DÉCONTRACTANT MARIANT DES ÉTIREMENTS PASSIFS ET DES MANŒUVRES DE RELAXATION AFIN D'AMÉLIORER ET DE RETROUVER UNE SOUPLESSE AU NIVEAU DES ARTICULATIONS. FAVORISE ÉGALEMENT LA CIRCULATION DE L'ÉNERGIE DANS LE CORPS.			
ATTENTION CE SOIN NE PEUT PAS ÊTRE EFFECTUÉ SUR LES PERSONNES AYANT DES PROTHÈSES DE HANCHES, GENOUX ÉPAULES AINSI QUE SUR LES PERSONNES ÂGÉES.			



LES SOINS DU VISAGE

SOIN PURE DÉTENTE	45MIN	82€
SOIN HYDRACTIF OCCITAN	1H20	95€
SOIN DE VISAGE HYDRATANT ET PRÉVENTION ANTI-ÂGE		
SOIN VISAGE INSTANT PRÉCIEUX ANTI-ÂGE GLOBAL	1H20	105€
SOIN VISAGE ANTI-ÂGE 100% NATURE ALLIANT L'ACCÉLÉRATION DU RENOUELEMENT CELLULAIRE, L'ÉLASTICITÉ ET TONICITÉ DE LA PEAU. CE SOIN EST COMBINÉ À UN MASSAGE DU VISAGE DYNAMIQUE, LIFTANT ET RAFFERMISSANT.		

LES ESCAPADES

ESCAPADE ÔPERVENCHES	1H10	82€
GOMMAGE(15 MINUTES) SUIVI D'UN MASSAGE RELAXANT DU CORPS (50 MINUTES).		

POUR LES FUTURES MAMANS



MASSAGE SÉRÉNITÉ FUTURE MAMAN	50MIN	82€
MASSAGE PRÉNATAL. PERMET DE SOULAGER LES TENSIONS ET LES ARTICULATIONS. SOIN EFFECTUÉ ENTRE LE 4EME ET LE 7ÈME MOIS DE GROSSESSE		
SOIN SÉRÉNITÉ FUTURE MAMAN	70MIN	100€
MASSAGE PRÉNATAL. PERMET DE SOULAGER LES TENSIONS ET LES ARTICULATIONS SUIVI D'UN SOIN VISAGE DE DÉTENTE. SOIN EFFECTUÉ ENTRE LE 4EME ET LE 7ÈME MOIS DE GROSSESSE.		

POUR LES PETITS



SOIN VISAGE PETITE FRIMOUSSE	30MIN	39€
SOIN DU VISAGE ENTRE 9 ET 14ANS POUR DÉCOUVRIR EN DOUCEUR SON PREMIER MOMENT COOCONING ET APPRENDRE À PRENDRE SOIN DE SA PEAU		

LES CURES DÉTOX

MASSAGE LYMPHO DETOX CORPS	30MIN	50€
DRAINAGE ESTHÉTIQUE MANUEL BASÉ SUR DES MOUVEMENTS DOUX. DES PRESSIONS DOUCES SONT EXERCÉES SUR TOUT LE CORPS POUR RÉACTIVER LA CIRCULATION DU LIQUIDE LYMPHATIQUE ET AIDER À ÉLIMINER LES TOXINES ET LES DÉCHETS DU CORPS		
CURE DE 5 SÉANCES		200€
MASSAGE LYMPHO DETOX VISAGE	30MIN	50€
DRAINAGE ESTHÉTIQUE MANUEL POUR STIMULER LA CIRCULATION ET FILTRER LES DÉCHETS CELLULAIRES		
CURE DE 5 SÉANCES		200€
MASSAGE LYMPHO DETOX CORPS ET VISAGE	60MIN	79€
DRAINAGE ESTHÉTIQUE MANUEL BASÉ SUR DES MOUVEMENTS DOUX. DES PRESSIONS DOUCES SONT EXERCÉES SUR TOUT LE CORPS POUR RÉACTIVER LA CIRCULATION DU LIQUIDE LYMPHATIQUE ET AIDER À ÉLIMINER LES TOXINES ET LES DÉCHETS DU CORPS		
CURE DE 5 SÉANCES		316€

AVEC UN SUPPLÉMENT DE 15€. PROFITEZ DE NOTRE SPA DE NAGE EXTÉRIEUR



HÔTEL *** SPA & RESTAURANT
OPÉRVENCHES